



ZEN SESSHIN

VOM 19.03. BIS 21.03.2027

Verantwortlich für die Unterweisung ist Zen-Nonne Noëlle Sei Un Ebel.

Sie wurde 1998 von Philippe Coupey zur Nonne ordiniert und praktiziert mit ihm und der "Sangha sans demeure" in Paris.

Unterweisungen auf französisch werden auf deutsch übersetzt.



SESSHIN

Das Wort „Sesshin“ stammt aus dem Japanischen und bedeutet „den Geist berühren“. Es handelt sich um ein mehrtägiges gemeinsames Sesshin, das der intensiven Praxis von Zazen gewidmet ist und durch Phasen gemeinsamer Arbeit (Zubereitung von Mahlzeiten, Reinigungsarbeiten) sowie Zeiten des Austauschs ergänzt wird. Zazen bedeutet schlichtes Sitzen, ohne ein bestimmtes Ziel zu verfolgen – in einer unbeweglichen, stillen Haltung, die von Mensch zu Mensch weitergegeben wurde.

Es ist die Praxis des gegenwärtigen Augenblicks und das Vertrautwerden mit sich selbst, in der Einheit von Körper und Geist. Anfänger und Erfahrene praktizieren gemeinsam.

EINFÜHRUNG

Bei Bedarf findet für Anfänger am Do., 18. März ab 18 Uhr eine Einführung statt.

INFORMATIONEN

SESSHIN-ORT

Jugendhaus Schloss Einsiedel
Hofgut Einsiedel 1
72138 Kirchentellinsfurt

ÜBERNACHTEN

Übernachtung im Schlafsaal.
Für Teilnehmer, denen das nicht möglich ist, besteht nach Absprache die Option zu Hause zu schlafen.

ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung über die Webseite des Zen Dojos Tübingen bis spätestens 10.03.2027 ist erforderlich:
<https://zendojotue.de/einsiedel>

KONTAKT

zendojotue@gmx.de
07071 407574 (ab 18:00).

Organisation: Zen Dojo Tübingen e.V.

Sangha ohne Bleibe, Mitglied in der Internationalen Zen-Vereinigung AZI. Gründer Taisen Deshimaru.

AN- UND ABREISE

Ankunft Donnerstag, 18.03.

ab 17 Uhr, (19:30 Uhr Abendessen),
Abreise Sonntag, 20.03. ca. 14:30 Uhr
nach dem Essen und Samu. Näheres zur
Anreise auf der Webseite.

MITZUBRINGEN

Bequeme dunkle Kleidung, ggf. ein
Sitzkissen und Unterlage. Außerdem
eine Ess-Schale mit Löffel und
Geschirrtuch für die vegetarischen
Mahlzeiten, Hausschuhe. Für
Übernachtungen: Schlafsack,
Leintuch, Kopfkissenbezug.

KOSTEN

150 Euro. Ermäßigung nach
Absprache. Unterstützung durch
die Reisekasse ist möglich.